

令和7年



# 5月献立カレンダー

栄養成分表記はおかずのみの成分値です  
ご飯は、100gあたり168kcalです  
国産米を使用しています



**ハンバーグ デミグラスソース**  
エネルギー387kcal / タンパク質12.7g / 脂質18.9g



**すき焼き風煮**  
エネルギー322kcal / タンパク質13.2g / 脂質11.9g



**鶏と野菜の塩炒め**  
エネルギー234kcal / タンパク質10.4g / 脂質7.3g



**白身フライ**  
エネルギー417kcal / タンパク質14.2g / 脂質21.4g



**グリルチキン**  
エネルギー278kcal / タンパク質11.8g / 脂質12.6g



**オムレツ カレーソース**  
エネルギー248kcal / タンパク質11.4g / 脂質9.8g



**いわしの唐揚げ**  
エネルギー300kcal / タンパク質13.7g / 脂質14.6g



**味噌カツ**  
エネルギー334kcal / タンパク質11.5g / 脂質17.3g



**フィッシュフライ 梅ソースかけ**  
エネルギー363kcal / タンパク質12.4g / 脂質18g



**鶏唐揚げ マスタードソース**  
エネルギー427kcal / タンパク質12.7g / 脂質25.8g



**肉じゃが**  
エネルギー238kcal / タンパク質10.5g / 脂質4.5g



## 食中毒防止のご協力とお願い

笑顔と健康をお届けします。おいしい、楽しい、うれしい健康メニュー

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がりください。
- 直射日光の当たる場所、極端に温度の高い場所、湿度の多い場所へは置かないで下さい。
- 陽の当たらない風通しの良い場所に保管してください。
- 材料入手の関係上、献立を多少変更する場合がございますのでご了承ください。

- 食数の変更は**午前8時30分**で打ち切らせていただきます。尚、ご連絡は間違い防止の為**FAX**でお願いします。
- お弁当の種類により、写真とは内容が異なる場合がございます。

“食”でつながる。私たちは大惣です。

「安心」「安全」「健康」をテーマにお弁当の販売と製造を中心とした総合食卓提案企業を目指します。

給食配達サービス

介護食在宅配食サービス

食堂給食業務委託サービス



株式会社 **米吾 出雲事業所**

出雲市小境町1700-30

**TEL.0853-67-9739 FAX.0853-69-1585**