

令和7年



5月 献立カレンダー

栄養成分表記はおかずのみの成分値です
ご飯は、100gあたり168kcalです
国産米を使用しています



1
-木- ハンバーグ デミグラスソース

エネルギー387kcal / タンパク質12.7g / 脂質18.9g

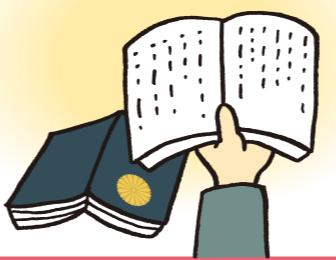


2
-金- すき焼き風煮

エネルギー322kcal / タンパク質13.2g / 脂質11.9g



3
-土- 憲法記念日



5
-月- こどもの日



6
-火- 鶏と野菜の塩炒め

エネルギー234kcal / タンパク質10.4g / 脂質7.3g



7
-水- 白身フライ

エネルギー417kcal / タンパク質14.2g / 脂質21.4g



8
-木- グリルチキン

エネルギー278kcal / タンパク質11.8g / 脂質12.6g



9
-金- オムレツ カレーソース

エネルギー248kcal / タンパク質11.4g / 脂質9.8g



10
-土- ハローハロ



12
-月- いわしの唐揚げ

エネルギー300kcal / タンパク質13.7g / 脂質14.6g



13
-火- 味噌カツ

エネルギー334kcal / タンパク質11.5g / 脂質17.3g



14
-水- フィッシュフライ 梅ソースかけ

エネルギー363kcal / タンパク質12.4g / 脂質18g



15
-木- 鶏唐揚げ マスタードソース

エネルギー427kcal / タンパク質12.7g / 脂質25.8g



16
-金- 肉じゃが

エネルギー238kcal / タンパク質10.5g / 脂質4.5g



17
-土- こどもの日

食中毒防止のご協力とお願い

- 笑顔と健康をお届けします。おいしい、楽しい、うれしい健康メニュー
- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がりください。
- 直射日光の当たる場所、極端に温度の高い場所、湿度の多い場所へは置かないで下さい。
- 陽の当たらない風通しの良い場所に保管してください。
- 材料入手の関係上、献立を多少変更する場合がございますのでご了承ください。

- 食数の変更は午前8時30分で打ち切らせていただきます。尚、ご連絡は間違い防止の為FAXでお願いします。
- お弁当の種類により、写真とは内容が異なる場合がございます。

“食”でつながる。私たちは大惣です。

「安心」「安全」「健康」をテーマにお弁当の販売と
製造を中心とした総合食卓提案企業を目指します。

給食配達
サービス

介護食在宅
配食サービス

食堂給食
業務委託サービス



株式会社 米吾 出雲事業所

出雲市小境町1700-30

TEL.0853-67-9739 FAX.0853-69-1585