

令和7年



5月献立カレンダー

栄養成分表記はおかずのみの成分値です
ご飯は、100gあたり168kcalです
国産米を使用しています

19
-月-



天ぷら盛り

エネルギー350kcal / タンパク質9.7g / 脂質16.9g

20
-火-



アジフライ

エネルギー296kcal / タンパク質10.6g / 脂質12.9g

21
-水-



鶏天

エネルギー297kcal / タンパク質13g / 脂質12.9g

22
-木-



白身魚の青のりフライ

エネルギー303kcal / タンパク質11g / 脂質14.9g

23
-金-



かぼちゃクノーデル

エネルギー375kcal / タンパク質8.2g / 脂質17.1g

24
-土-



26
-月-



ハンバーグ 和風あん

エネルギー276kcal / タンパク質11.9g / 脂質10.4g

27
-火-



いわしの蒲焼風

エネルギー265kcal / タンパク質11.9g / 脂質14.2g

28
-水-



牛肉コロッケ

エネルギー328kcal / タンパク質8.5g / 脂質14.2g

29
-木-



鶏の梅あんかけ

エネルギー473kcal / タンパク質15.1g / 脂質30.5g

30
-金-



回鍋肉風

エネルギー272kcal / タンパク質15.1g / 脂質12.8g

31
-土-



今月の
主な行事

憲法記念日(5月3日)

母の日(5月第2日曜日)

みどりの日(5月4日)

ゴールデンウィーク

こどもの日(5月5日)



食中毒防止のご協力とお願い

笑顔と健康をお届けします。おいしい、楽しい、うれしい健康メニュー

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がりください。
- 直射日光の当たる場所、極端に温度の高い場所、湿度の多い場所へは置かないで下さい。
- 陽の当たらない風通しの良い場所に保管してください。
- 材料入手の関係上、献立を多少変更する場合がございますのでご了承ください。

●食数の変更は**午前8時30分**で打ち
切らせていただきます。尚、ご連絡は間違い
防止の為**FAX**でお願いします。

●お弁当の種類により、写真とは内容が異なる
場合がございます。

“食”でつながる。私たちは大惣です。

「安心」「安全」「健康」をテーマにお弁当の販売と
製造を中心とした総合食卓提案企業を目指します。

給食配達
サービス

介護食在宅
配食サービス

食堂給食
業務委託サービス



株式会社 米吾 出雲事業所

出雲市小境町1700-30

TEL.0853-67-9739 FAX.0853-69-1585